Tennislehrer*in

Weitere Informationen und Ausbildungsbetriebe unter https://www.berufeerleben.at/berufe/1327

Berufsbeschreibung

Tennislehrer*innen arbeiten in Sportvereinen, Tennisclubs und Sportschulen. Sie bringen ihren Schüler*innen das Tennisspielen bei. Sie üben mit ihnen Schlagtechniken mit links und rechts, Laufbewegungen und den Aufschlag. Zu ihren Schüler*innen zählen Kinder und Jugendliche, Freizeitsportler*innen sowie Leistungssportler*innen und Profis. Tennislehrer*innen erstellen für sie individuelle Trainingsprogramme und Übungen zur Verbesserung ihrer Kraft, ihrer Kondition und ihres Reaktionsvermögens. Sie setzen bei ihrer Arbeit auch Videoaufzeichnungen ein, um Bewegungsabläufe und fehlerhafte Bewegungen und Schläge besser studieren und korrigieren zu können.

Anforderungen

Körperliche Anforderungen:

- Auge-Hand-Koordination
- Beweglichkeit
- gute körperliche Verfassung
- gute Reaktionsfähigkeit
- Kraft
- Sportlichkeit

Fachkompetenz:

- didaktische Fähigkeiten
- fachspezifische Fähigkeiten und Fertigkeiten (Lehrer*in)
- gute Beobachtungsgabe
- Präsentationsfähigkeit

Sozialkompetenz:

- Durchsetzungsvermögen
- Einfühlungsvermögen
- Hilfsbereitschaft
- Kommunikationsfähigkeit
- Kontaktfreude
- Kund*innenorientierung
- Motivationsfähigkeit
- Verständnis für Jugendliche und Kinder

Selbstkompetenz:

- Aufmerksamkeit
- Bewegungsfreudigkeit
- Freundlichkeit
- Geduld

Weitere Anforderungen:

- gepflegtes Erscheinungsbild

Tätigkeiten und Aufgaben

- Freizeitsportler*innen im Tennisspiel unterrichten
- Anfänger*innen und Fortgeschrittene in verschiedenen Schlagtechniken und Laufbewegungen unterrichten
- Grund- und Spezialtechniken, wie Aufschlag, Rückhand, Vorhand vermitteln und trainieren
- Schnelligkeit und Reaktionsvermögen verbessern
- Kraft- und Konditionsprogramme ausarbeiten, Trainingspläne erstellen
- Gymnastik- und Aufwärmübungen durchführen
- als Trainer*innen Leistungssportler*innen und Profis betreuen
- bei der Trainer*innenausbildung mitwirken
- über Ausrüstung (z. B. Schläger, Ballsorten, Schuhe) beraten und informieren