



Kunsttherapeut*in

Weitere Informationen und Ausbildungsbetriebe unter <https://www.berufeerleben.at/berufe/1895>

Berufsbeschreibung

Kunsttherapeut*innen benutzen Medien und Methoden kreativen Gestaltens (wie z. B. Malerei, Gestaltung von Plastiken, Fotografie, Tanz, Musik und Theaterspiel), um Menschen bei ihren persönlichen Schwierigkeiten zu helfen. Sie bieten ihren Klient*innen zusätzlich zum therapeutischen Gespräch die Möglichkeit des gestalterischen Ausdrucks. Kunsttherapeut*innen setzen die verschiedenen Methoden ein, um beispielsweise soziale Probleme ihrer Klient*innen zu vermindern. Oder sie unterstützen ihre Klient*innen beim kreativen Ausdrücken ihrer Gefühle und begleiten sie bei Veränderungsprozessen.

Kunsttherapeut*innen arbeiten freiberuflich oder z. B. in Betreuungseinrichtungen für alte Menschen oder Menschen mit Behinderung. Sie stehen in Kontakt zu anderen Fachkräften aus dem jeweiligen Bereich, wie z. B. Ärzten/Ärztinnen, Sonderpädagog*innen, Psychotherapeut*innen, Altenpfleger*innen.

HINWEIS:Die Berufsbezeichnung Kunsttherapeut*in ist in Österreich keine in den entsprechenden gesetzlichen Grundlagen zur Gesundheits- und Krankenpflege normierte Berufsbezeichnung.

Anforderungen

Körperliche Anforderungen:

- Beweglichkeit
- Farbsehen
- Fingerfertigkeit
- Fachkompetenz:
 - Datensicherheit und Datenschutz
 - Gefühl für Farben und Formen
 - gestalterische Fähigkeit
 - gute Beobachtungsgabe
 - Rhythmikgefühl
 - tänzerische Ausdrucksfähigkeit

Sozialkompetenz:

- Aufgeschlossenheit
- Bereitschaft zum Zuhören
- Einfühlungsvermögen

- Kommunikationsfähigkeit
- Motivationsfähigkeit
- Verständnis für Jugendliche und Kinder

Selbstkompetenz:

- Aufmerksamkeit
- Belastbarkeit / Resilienz
- Beurteilungsvermögen / Entscheidungsfähigkeit
- Freundlichkeit
- Geduld
- Musikalität
- Verschwiegenheit / Diskretion

Methodenkompetenz:

- Kreativität

Tätigkeiten und Aufgaben

- Gespräche mit Klient*innen führen
- Klient*innen zur kreativen Betätigung anleiten und im Selbst-Gestaltungsprozess begleiten
- Klient*innen bei Veränderungsprozessen unterstützen
- Kreativität wecken und die unterschiedlichsten Methoden und Materialein zur Verfügung stellen (Tanz, Bildhauerei, Theaterspiel, Ton, Malutensilien, Tücher usw.)
- Kund*innenkarteien und diverse Aufzeichnungen führen