



## Diabetesberater\*in

Weitere Informationen und Ausbildungsbetriebe unter <https://www.berufeerleben.at/berufe/1989>

### Berufsbeschreibung

Diabetesberater\*innen unterstützen und beraten Menschen, die an Diabetes (=Zuckerkrankheit) leiden. Sie informieren sie über Symptome und Verlauf der Krankheit und leiten sie dabei an, die Injektionen richtig zu handhaben. Sie zeigen, wie Diabetiker\*innen Zucker-, Harn- und Azetonwerte selbst messen können und beraten sie über die richtige Ernährung. Diabetesberater\*innen informieren Diabetiker\*innen darüber, was sie in bestimmten Situationen beachten sollten (z. B. bei Schwangerschaften oder auf Reisen), wie sie Unter- und Überzuckerung erkennen, darauf reagieren und vermeiden können. Diabetesberater\*innen beraten und schulen auch die Angehörigen ihrer Patient\*innen.

Diabetesberater\*innen arbeiten immer im Team mit anderen Fachkräften des Gesundheitswesens (z. B. mit Ärzten/Ärztinnen, Diätolog\*innen). Sie arbeiten in Krankenhäusern, Alten- und Pflegeheimen und anderen Gesundheitseinrichtungen. Meist üben sie ihre Tätigkeit zusätzlich zu einer hauptberuflichen Tätigkeit als Gesundheits- und Krankenschwester/-pfleger oder Diätolog\*in aus. Die Ausbildung zur Diabetesberater\*in erfolgt in regelmäßigen Kursen mit Fachpraktika. Voraussetzung dafür ist eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester/-pfleger oder zum/zur Diätolog\*in und dreijährige Berufserfahrung.

### Anforderungen