

## Bewegungspädagoge / Bewegungspädagogin

Weitere Informationen und Ausbildungsbetriebe unter <https://www.berufeerleben.at/berufe/2345>

### Berufsbeschreibung

Bewegungspädagogen/Bewegungspädagoginnen fördern die körperliche Bewegung von Menschen jeden Alters, indem sie sportliche Übungen anleiten. Diese Übungen führen sie durch, um etwa Muskeln, Kreislauf und Körperbewusstsein ihrer Kundinnen und Kunden zu stärken.

Zu ihren Kundinnen und Kunden zählen beispielsweise besonders bewegungsarme Menschen, körperlich beeinträchtigte sowie verletzte Menschen, Jugendliche, Schwangere und Menschen in höherem Alter. Der Ausbildungsweg von Bewegungspädagogen/Bewegungspädagoginnen ist nicht vorgeschrieben, viele absolvieren eine Ausbildung in den Bereichen Pädagogik, Physiotherapie oder Sport und Bewegung.

### Anforderungen

#### Körperliche Anforderungen:

- Beweglichkeit
- gute körperliche Verfassung
- Sportlichkeit
- Fachkompetenz:
  - Datensicherheit und Datenschutz
  - didaktische Fähigkeiten
  - Ernährungskompetenz
  - gestalterische Fähigkeit
  - gute Beobachtungsgabe
  - medizinisches Verständnis
  - Rhythmicgefühl

#### Sozialkompetenz:

- Argumentationsfähigkeit / Überzeugungsfähigkeit
- Aufgeschlossenheit
- Durchsetzungsvermögen
- Integrationsvermögen
- interkulturelle Kompetenz
- Kommunikationsfähigkeit
- Kontaktfreude
- Kund\*innenorientierung
- Motivationsfähigkeit

#### Selbstkompetenz:

- Aufmerksamkeit
- Ausdauer / Durchhaltevermögen

- Begeisterungsfähigkeit
- Bewegungsfreudigkeit
- Flexibilität / Veränderungsbereitschaft
- Freundlichkeit
- Geduld
- Gesundheitsbewusstsein
- Musikalität
- Selbstbeherrschung
- Selbstmotivation
- Selbstvertrauen / Selbstbewusstsein
- Zielstrebigkeit

#### Weitere Anforderungen:

- gepflegtes Erscheinungsbild
- Mobilität (wechselnde Arbeitsorte)

#### Methodenkompetenz:

- Koordinationsfähigkeit
- Kreativität
- Organisationsfähigkeit
- Planungsfähigkeit
- Problemlösungsfähigkeit
- systematische Arbeitsweise

### Tätigkeiten und Aufgaben

- Bewegungsübungen entwickeln und planen
- Geräte und Musik für die Übungen auswählen
- Übungen mit Kundinnen und Kunden gemeinsam durchführen
- Kundinnen und Kunden für Übungen motivieren
- Kundinnen und Kunden anleiten Übungen selbstständig durchzuführen
- Kundinnen und Kunden in Fragen der Bewegung und Gesundheit beraten
- wenn erforderlich, Kundinnen und Kunden an medizinisch-therapeutisches Fachpersonal weiterleiten