Alltagsbegleiter*in

Weitere Informationen und Ausbildungsbetriebe unter https://www.berufeerleben.at/berufe/2353

Berufsbeschreibung

Alltagsbegleiter*innen helfen Menschen im Alter den Alltag zu bewältigen. Dabei beraten und unterstützen sie ihre Kund*innen zu Hause bei der Wohn- und Lebensgestaltung, in hauswirtschaftlichen sowie organisatorischen Angelegenheiten. Außerdem üben sie mit ihren Klient*innen Gedächtnis und Körper. Die Ausbildung zur/zum Alltagsbegleiter*in ist eine spezialisierende Weiterbildung für Heimhelfer*innen.

Anforderungen

Körperliche Anforderungen:

- Unempfindlichkeit gegenüber Gerüchen

Fachkompetenz:

- Datensicherheit und Datenschutz
- Ernährungskompetenz
- gute Beobachtungsgabe
- Kochen können
- medizinisches Verständnis
- wirtschaftliches Verständnis

Sozialkompetenz:

- Bereitschaft zum Zuhören
- Einfühlungsvermögen
- Hilfsbereitschaft
- interkulturelle Kompetenz
- Kontaktfreude
- Kund*innenorientierung
- Motivationsfähigkeit
- soziales Engagement

Selbstkompetenz:

- Aufmerksamkeit
- Belastbarkeit / Resilienz
- Beurteilungsvermögen / Entscheidungsfähigkeit
- Freundlichkeit
- Geduld
- Gesundheitsbewusstsein
- Selbstmotivation
- Selbstorganisation

Weitere Anforderungen:

- gepflegtes Erscheinungsbild
- Hygienebewusstsein

Methodenkompetenz:

- Kreativität
- Organisationsfähigkeit
- Problemlösungsfähigkeit

Tätigkeiten und Aufgaben

- Wohn- und Lebensgestaltung begleiten und unterstützen
- seniorengerecht kochen, Küche hygienisch halten und Gesundheit fördern
- Pläne für die Haushaltführung und Alltagsorganisation ausarbeiten und vorschlagen
- Einkäufe, Arzt- und Friseurbesuche, Begleitdienste etc. organisieren
- Gedächtnis- und Körperübungen planen und durchführen
- sich mit Pflegehelfer*innen, Altenpfleger*innen, Aktivierungs- und Demenztrainer*innen, Physio- und Ergotherapeut*innen austauschen
- mit Angehörigen Kontakt halten und diese informieren