



## Third Age Coach (m./w./d.)

Weitere Informationen und Ausbildungsbetriebe unter <https://www.berufeerleben.at/berufe/2543>

### Berufsbeschreibung

Third Age Coaches (m./w./d.) helfen Menschen im sogenannten "Dritten Lebensalter". In dieser Lebensphase können verschiedene persönliche Krisensituationen auftreten, wie der Verlust des Lebenspartners oder der Lebenspartnerin, Krankheit, der Übergang vom Arbeitsleben in die Pension oder Altersarbeitslosigkeit. Third Age Coaches (m./w./d.) helfen Personen mit solchen Situationen besser umgehen zu können. Sie unterstützen in Entscheidungsprozessen, begleiten in Übergangsphasen und beraten bei Bedarf auch das soziale und familiäre Umfeld. Wenn ihre Klientinnen und Klienten Betreuungs- oder Pflegedienste in Anspruch nehmen wollen, beraten sie bei der Feststellung ihrer Bedürfnisse und der Abwicklung.

Third Age Coaches (m./w./d.) unterstützen ihre Klient\*innen auch bei der vermehrten Teilhabe oder Wiederaufnahme von sozialen Kontakten und Freizeitaktivitäten, z. B. an Bewegungsgruppen oder an Kulturveranstaltungen teilnehmen. Auch helfen sie ihnen dabei, sich im rasch wandelnden Informationszeitalter zurecht zu finden, indem sie bei der Anschaffung von entsprechenden Geräten (z. B. Internetanschluss, Laptop) beraten oder Computerkurse vermitteln.

Third Age Coaches (m./w./d.) beraten über die Fragen des dritten Alters individuelle Personen oder halten Vorträge in Gesundheits- und Bildungseinrichtungen oder Seniorenheimen.

Das Berufsbild des Third Age Coach (m./w./d.) ist eine Spezialisierung des Berufsbildes [Coach \(m./w./d.\)](#). Die Ausbildung und Ausübung ist erst ab fortgeschrittenem Alter (ca. 40 Jahre) möglich. Third Age Coaches (m./w./d.) arbeiten meistens selbstständig und sind vorwiegend auch als [Trainer\\*innen](#), [Coach \(m./w./d.\)](#) oder [Lebens- und Sozialberater\\*innen](#) tätig. Die Ausbildung erfolgt über Lehrgänge private Aus- und Weiterbildungseinrichtungen.

### Anforderungen