

Fitnessbetreuung



Kurzinfo

Mein Berufsalltag

- ich berate Kunden:Kundinnen bei der Auswahl und der Zusammenstellung ihres Trainingsprogrammes
- dabei berücksichtige ich Trainingsziele wie Muskelaufbau, Fettabbau, Herz-Kreislauf-Training
- ich führe Fitnesstests durch
- weiters bereite ich Trainingsgeräte vor, stelle sie ein und erkläre sie
- ich weiß über Arten und Wirkung von Gymnastikübungen Bescheid
- ich beobachte die Bewegungsabläufe der Trainierenden und korrigiere sie
- ich leite Trainingseinheiten für Einzelpersonen und Gruppen an
- zudem arbeite ich bei der Planung von Veranstaltungen mit
- ich kümmere mich um den Schriftverkehr und stelle Mitglieds-karten und Rechnungen aus

Meine Interessen

Ich bin interessiert an

- Sport und Ernährung
- Arbeit mit Menschen
- Motivation und Organisation

Das ist meine Arbeit

In diesem Beruf erlerne ich die Erstellung von individuellen Trainingsprogrammen und die Auswahl der passenden Trainingsmethoden und -geräte. Ich erwerbe grundlegende Kenntnisse in Anatomie, Sportphysiologie, Sporttherapie, Ernährungslehre, Sport- und Freizeitpädagogik und Erste Hilfe. Zu meinen Aufgabenbereichen zählen außerdem Beratung und Verkauf verschiedener Produkte, wie Trainingsbekleidung, Nahrungsergänzungsmittel oder bestimmte Kosmetika. Zahlreiche kaufmännische Arbeiten erledige ich am Computer, teils mit branchenspezifischen Programmen. Ich schreibe Kundenlisten, Rechnungen, stelle Mitgliedskarten aus, führe den Schriftverkehr und nehme Reklamationen entgegen.

Ich bin vor allem in Fitness-Centern, Sportstudios, Freizeitanlagen sowie in Hotel- und Wellness-Resorts beschäftigt. Ich arbeite mit Kollegen:Kolleginnen und Trainer:innen mit verschiedenen Spezialisierungen zusammen – wie etwa Aerobic-Trainer:innen, Yoga- und Gymnastik-lehrer:innen. Hauptsächlich betreue ich die Kundschaften, stehe aber zudem in Kontakt mit Mitarbeiter:innen aus der Verwaltung und mit Lieferant:innen.



Blutdruckmessung durchführen



das Krafttraining begleiten



Termine koordinieren

Zahlreiche Spezialisierungsformen

Viele Fitness-Center und Gesundheits-Institute spezialisieren sich auf spezifische Trainingsprinzipien, wie Rückenschule, Pilates, EMS-Training mit Reizstrom, Personal-Training und Konditionstraining.

AUSBILDUNG


Lehrzeit

3 Jahre


Berufsschule

Landesberufsschule Feldkirch


**Anzahl der Lehrlinge
in Vorarlberg**

26 (17 m / 9 w)


Weiterentwicklung

- Lehre und Matura
- Fachspezifische Sportkurse, Trainingsprogramme, betriebswirtschaftliche und kaufmännische Weiterbildungen, Sportmanagement, Sport- und Schilehrerausbildung, Berg- und Schiführerausbildung, Trainerausbildung für verschiedene Sportarten

Selbständigkeit

(bei der Erfüllung bestimmter Voraussetzungen):
Freiberufliche:r Fitnessbetreuer:in,
Sport-Trainer:in, Sportstudio

Wichtige Eigenschaften

Willst du folgende Eigenschaften einsetzen und erweitern?

- Sportlichkeit
Interesse an Gesundheit
und Ernährung
kaufmännisches Verständnis
Umgang mit technischen Geräten
- rhetorische und didaktische
Fähigkeiten
Begeisterungs- und
Motivationsfähigkeit
gute Beobachtungsgabe
Organisationstalent
Flexibilität
- Verantwortungsbewusstsein
Kontaktfreude
Kundenorientierung
Einfühlungsvermögen

VERWANDTE LEHRBERUFE

- Einzelhandelskaufmann:frau
- Sportadministration



MEHR INFOS UNTER

berufsprofile.at
bifo.at
berufeerleben.at